

ALVAR

KOTIHOIDON DIGITAALISET PALVELUT

V A A S A .

V A S A .

05/2019

KATJA KETOLA
Alvar-vastaava

ALVAR-palvelu tarjoaa kuvapuhelimen kautta kotihoidon palveluita sekä arjen hyvinvointia tukevaa ja kuntouttavaa vuorovaikutuksellista toimintaa ja ohjelmaa kotiin. Alvar on yksi kotihoidon palveluista.

ALVAR-palvelun kautta kotiin tuodaan kuvapuhelin, sille seisomatuki ja johto. Nämä ovat asiakkaalle maksuttomia.

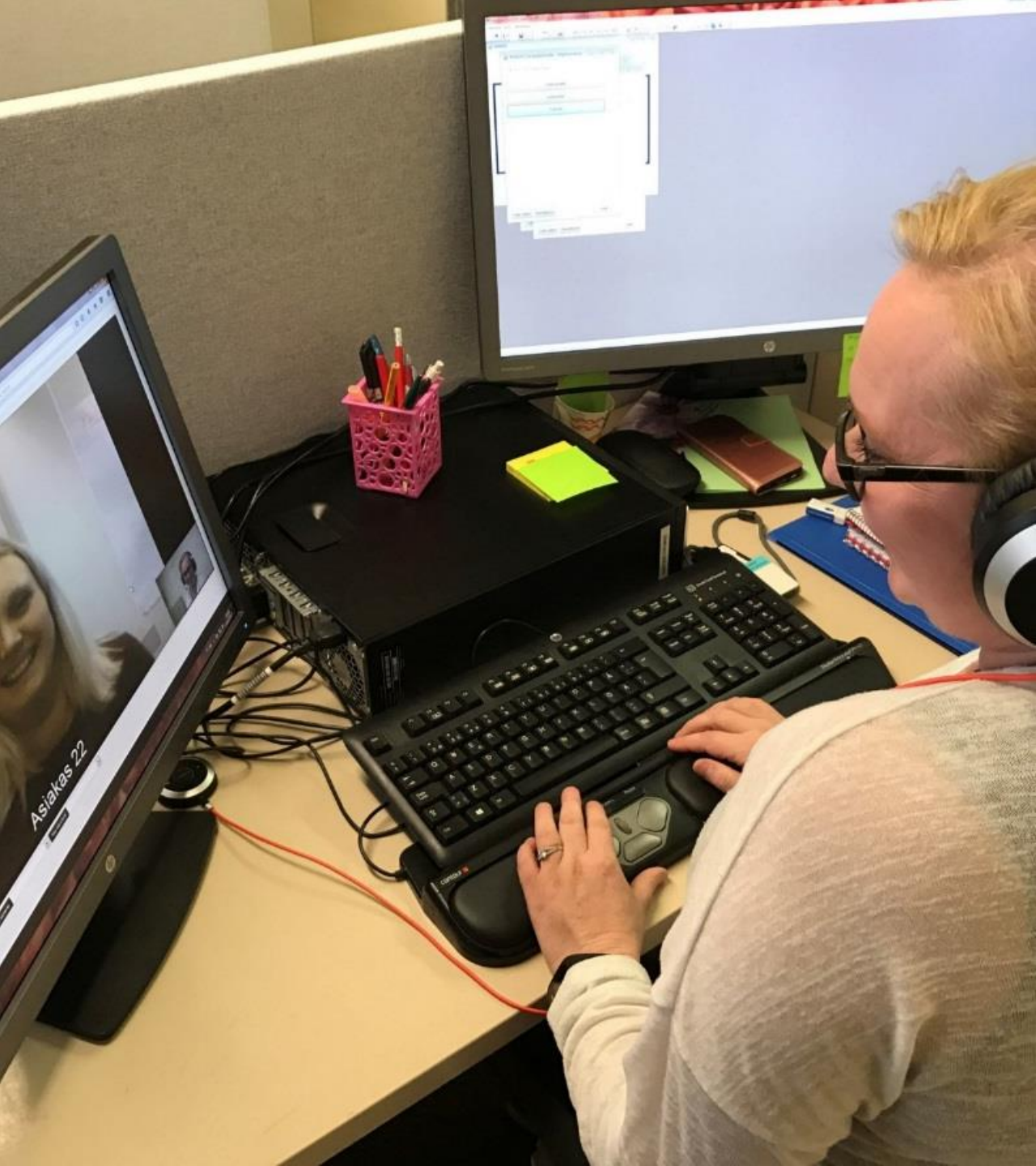
ALVAR-palvelun kautta hoitaja ottaa sovittuina aikoina yhteyttä asiakkaaseen. Henkilökunta on kotihoidon hoitajia.

Yhteydenotot kestävät ennalta sovitun pituisen ajan 15minuutista 45 minuuttiin.

Yhteydenotot sisältävät mm. lääkkeenottoa, ruokailemista yhdessä, verenpaineen tai verensokerin mittausta ja muistuttamista ja ohjaamista arkiaskareissa toimimisessa. Yhteydenotto on kotihoidon käynti.

V A A S A .





V A A S A .
V A S A .

LAADUKAS KOTIHOITO

Asiakaslähtöisyys, laadukas kirjaaminen,
moniammatillinen yhteistyö, omaisten
osallistaminen, yhteiset aamunavaukset ja teemat



- Monipuolista ohjelmaa
- Alvar-palvelussa asiakas pääsee kuvapuhelimen kautta viriketoiminnan ohjaajan tai muun henkilön mukaan, vaikka merenrantaan tai askartelemaan. Alvar-palvelun tuokit ovat vuorovaikutteisia ja niiden sisältöjä kehitetään yhdessä asiakkaiden kanssa.
- Kotihoidon ja Ikäkeskuksen työntekijöillä on käytössään studio, jossa kuvataan erilaisia ohjelmia. Ohjelmista tehdään myös tallenteita, joita asiakas voi halutessaan katsoa itselleen sopivaan aikaan.
- Palvelussa on mukana myös Vaasan kaupungin muita yksiköitä, kuten päiväkoteja ja kouluja. Yhteistyötä tehdään myös yhdistysten ja vapaaehtoisten kanssa.

V A A S A .
V A S A .

"Ett bra sällskap"

En av klienterna som använder systemet är Curt Möuts i Vasa. Han tycker att det fungerar bra.

Möuts har rätt nyligen genomgått en ögonoperation och när vårdaren ringer upp via Alvar påminner hen Möuts om att han ska ta sina ögondroppar.

Utöver det pratar de om dittan och dattan.

- Hon frågar ett och annat och vi pratar om viktiga saker. Sen skojar vi med varandra och pratar om allt möjligt. Det är ett bra sällskap, när man sitter här ensam, säger Möuts.



Curt Möuts Bild: Yle/Jukka Tyni

- *"Alvar tuo vaihtelua arkeen ja yksinoloon. Aina on seuraa ja sitä myöden kevyempi olo"*
- *"Tuo vaihtelua ja aina ei tuokiot sovi, onhan tää vapaaehtoista mutta harmittaa jos jokin menee ohi"*
- *"Olen tyytyväinen. Jumppa on tärkeää ja katson nauhalta monen päivänä. On helppo käyttää. Otan kaiken mitä irti saan"*
- *"Mukavaa, vaikea sanoa, ei moittimista, mukava nähdä tämän kautta toisia"*
- Toivottiin lisää jumppaa ja keskustelua. Parasta oli liikkuvat lähetykset



TILAAJALLE

MAAKUNTA

Julkaistu 19:31

Alvarista on tullut yksinäisen Ellin paras ystävä – Osa Vaasan kotihoidon käynneistä hoidetaan virtuaalisesti

Aamulla Alvar herättelee 83-vuotiaan Elli Fiskarsin "hellästi".



V ^ ^ S ^ .

V ^ S ^ .



<https://www.youtube.com/watch?v=wKG1I69Yk8o>



V ^ ^ S ^ .

V ^ S ^ .

<https://www.youtube.com/watch?v=GI5ZeIPgoI0&feature=youtu.be>

KIITOS

katja.ketola@vaasa.fi

V A A S A .
V A S A .